

# ESTIMULANTES DO SNC

Alexandre de Araújo Pereira

Psiquiatra, Msc

# TDAH - ADULTO

- ▣ Epidemiologia na fase escolar: 5,29% (estudos americanos)
- ▣ Epidemiologia na fase adulta: 2,5% (estudos britânicos)
- ▣ De um grupo de crianças em idade escolar com diagnóstico inequívoco de TDAH, metade vão permanecer com sintomas na fase adulta

# TDAH - ADULTO

- ▣ Sintomas predominantes na fase adulta:
  1. A hiperatividade motora diminui significativamente
  2. Dificuldade em concentrar-se em uma única atividade (desatenção)
  3. Prejuízo das funções executivas: procrastinação, falta de planejamento para as tarefas
  4. Impulsividade aumentada: agem antes de pensar
  5. Os prejuízos são inequívocos

# TADH - ADULTO

- ▣ É fundamental a pesquisa dos sintomas na fase infantil – “Não existe TADH que se inicia na idade adulta”
- ▣ Tratamento:
  1. Não farmacológico – TCC (Manual da Harvard University)
  2. Farmacológico – o tamanho do efeito em crianças é equivalente nos adultos

# TDAH - ADULTO

- ▣ Há comorbidade em 70% a 80% dos casos
- ▣ Mais frequentes:
  1. Transtorno de oposição desafiante
  2. TAB
  3. Ansiedade
  4. Depressão
  5. Abuso de substâncias psicoativas

# TDAH - ADULTO

- ▣ Ausência de comorbidades: Primeira Linha – Metilfenidato = 01 MG / KG
- ▣ Formulações existentes no Brasil:

NOME	LIBERAÇÃO	DURAÇÃO	TOMADAS	DOSES
RITALINA	IMEDIATA	3-4 HORAS	3 A 5 DIA	10MG
RITALINA LA	PROLONGA DA	8 HORAS	1 A 2 DIAS	20,30,40 MG
CONCERTA	PROLONGA DA	12 HORAS	1 DIA	18,36,54

# TDAH - ADULTOS

- ▣ EFEITOS COLATERAIS MAIS FREQUENTES: ANSIEDADE, IRRITABILIDADE, INSÔNIA, PERDA DE APETITE E CEFALÉIA
- ▣ CONTRA INDICAÇÕES RELATIVAS - HAS E ARRITMIAS CARDÍACAS
- ▣ OUTRA OPÇÃO NO MERCADO BRASILEIRO: **DIMESILATO DE LISDEXANFETAMINA** – Conversão em d-anfetamina pelas peptidases das hemácias: menor potencial de abuso, meia vida longa, maior demora para início dos efeitos terapêuticos: **VENVANSE: 30, 50, 70mg**

# OUTROS ESTIMULANTES DO SNC

- ▣ MODAFINILA: **STAVIGILE 200MG**
- ▣ INDICAÇÕES APROVADAS - SONOLÊNCIA EXCESSIVA: Narcolepsia, apnéia do sono, distúrbio do sono relacionado com turnos de trabalho
- ▣ INDICAÇÕES OFF LABEL: ADJUVANTE PARA TRATAMENTO DE DEPRESSÃO (fadiga / queixas cognitivas), TDAH
- ▣ PRINCIPAIS CUIDADOS DE USO: REAÇÕES DERMATOLÓGICAS NA PELE E PACIENTES COM HAS